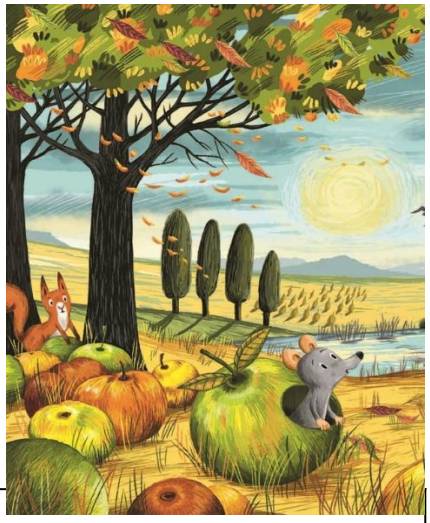
Jídelníček 9. 11. - 13. 11. 2026

Sestavila: Bedřichová Radka



PONDĚLÍ	**A**	9. 11.
Pitný režim		čaj, ovocná mísa
Přesnídávka	*1,7*	veka, pomazánkové máslo, ovoce, kakao
Polévka	*1,3,7*	polévka brokolicová s krutony
hl.chod	*1*	krůtí nudličky po cikánsku, těstoviny, čaj
Svačina	*1,7*	chléb kovářský, bylinková pomazánka, zelenina, čaj

ÚTERÝ		10. 11.
Pitný režim		čaj, ovocná mísa
Přesnídávka	*1,7*	banketka, šunka, zelenina, čaj
Polévka	*1,3,9*	polévka krupicová
hl.chod	*1,7*	srbské rizoto, strouhaný sýr, čerstvá zelenina
Svačina	*1,7*	jogurt ovocný, knuspi, čaj

STŘEDA		11. 11.
Pitný režim		čaj, ovocná mísa
Přesnídávka	*1,7*	chléb žitný, pomazánka rozhuda, zelenina, Caro
Polévka	*1,9*	polévka vločková
hl.chod	*1,3,7*	pečené kachní stehno, červené zelí, bramborové noky, čaj
Svačina	*1*	ovocné pyré, čokokuličky, čaj

ČTVRTEK		12. 11.
Pitný režim		čaj, ovocná mísa
Přesnídávka	*1,7*	sojový rohlík, rajčatová pomazánka, zelenina, čaj
Polévka	*1,3,7*	polévka kapustová
hl.chod	*1*	rozlítané ražniči, brambor, čaj
Svačina	*1,3,7*	chléb kovářský, pomazánka vajíčková, čaj

PÁTEK		13. 11.
Pitný režim		čaj, ovocná mísa
Přesnídávka	*1,7*	chléb žitný, strouhaný sýr, Caro
Polévka	*1,3*	polévka čočková se zeleninou
hl.chod	*1,7*	kuřecí maso s kokosovým mlékem, jasmínová rýže, čaj
Svačina	*1,7*	slaninový rohlík, čaj

* Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku je vyhrazena.

*** *Pitný režim dětí - vždy na výběr nápoj + čistá voda (nebo s ovocem, sirupem a bylinkami)*