

Jídelníček 5. 10. - 9. 10. 2026

Sestavila: Bedřichová Radka



www.shutterstock.com - 61409341

PONDĚLÍ A 5. 10.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	čokokuličky, mléko, ovoce, čaj
<i>Polévka</i>	1	polévka z červené čočky
<i>hl.chod</i>	1	maďarský hovězí guláš, těstoviny, čaj
<i>Svačina</i>	1,7	chléb kovářský, pomazánka mrkvová, zelenina, čaj

ÚTERÝ 6. 10.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	chléb venkovský, strouhaný sýr, Caro
<i>Polévka</i>	1	polévka rajčatová
<i>hl.chod</i>	1	kuřecí nudličky na zelenině, rýže, ledový salát
<i>Svačina</i>	1,7	kostka pětizrnná, žervé, salátová okurka, čaj

STŘEDA 7. 10.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	chléb podmáslový, pomazánka cuketová, rajčata, čaj
<i>Polévka</i>	1,7,9	polévka masová
<i>hl.chod</i>	1,7	vepřová panenka na rozmarýnu, opékané brambory, jog. dip, čaj
<i>Svačina</i>	1,7	jogurt ovocný, kukuřičný plátek, čaj

ČTVRTEK 8. 10.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	veka, pomazánka vitamínová, zelenina, kakao
<i>Polévka</i>	1,3,7,9	polévka kmínová s vejci
<i>hl.chod</i>	1	pečené maso, dušená kapusta, bramborové noky, čaj
<i>Svačina</i>	1,7	chléb žitný, pomazánka papriková, čaj

PÁTEK 9. 10.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	chléb kovářský, pomazánka sýrová, zelenina, mléko
<i>Polévka</i>	1,9	polévka bramborová
<i>hl.chod</i>	1,7	boloňské špagety, strouhaný sýr, čaj
<i>Svačina</i>	1	ovocný koblížek, čaj

* Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku je vyhrazena.
*** Pitný režim dětí - vždy na výběr nápoj + čistá voda (nebo s ovocem, sirupem a bylinkami)