

Jídelníček 12. 10. - 16. 10. 2026

Sestavila: Bedřichová Radka



PONDĚLÍ A 12. 10.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	loupák, zelenina, mléko
<i>Polévka</i>	1,3,9	polévka z vaječné jíšky
<i>hl.chod</i>	1,7	kuře na paprice, těstoviny, čaj
<i>Svačina</i>	1,7	chléb žitný, Ricotta s rajčaty, čaj

ÚTERÝ 13. 10.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	chléb kovářský, pomazánka pažitková, zelenina, Caro
<i>Polévka</i>	1,3,9	polévka mrkvová
<i>hl.chod</i>	1,4,7	rybí filé na bylinkách, brambor, salát zeleninový mix
<i>Svačina</i>	1,7	domácí termix, piškoty, čaj

STŘEDA 14. 10.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	banketka sojová, tvaroh s bylinkami, mléko
<i>Polévka</i>	1,9	polévka zeleninová s kuskusem
<i>hl.chod</i>	1,3	masové koule s rajčatovou omáčkou, těstoviny, čaj
<i>Svačina</i>	1,4,7	chléb podmáslový, pomazánka tuňáková, zelenina, čaj

ČTVRTEK 15. 10.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	chléb slunečnicový, šunka, zelenina, čaj
<i>Polévka</i>	1	polévka fazolovo zeleninová
<i>hl.chod</i>	1	hovězí po cikánsku, rýže basmati, čaj
<i>Svačina</i>	1,7	chléb venkovský, pomazánka ředkvičková, čaj

PÁTEK 16. 10.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	obložený zeleninový chlebíček, Caro
<i>Polévka</i>	1	polévka frankfurtská
<i>hl.chod</i>	1,3,7	dukátotové buchtíčky s vanilkovým krémem, čaj
<i>Svačina</i>	1	slaninový rohlík, čaj

* Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku je vyhrazena.
*** Pitný režim dětí - vždy na výběr nápoj + čistá voda (nebo s ovocem, sirupem a bylinkami)