

# Jídelníček 8. 6. - 12. 6. 2026

Sestavila:

Bedřichová Radka



## PONDĚLÍ A 8. 6.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	rohlík, máslo, sýr gouda, zelenina, mléko
<i>Polévka</i>	1,7,9	polévka vločková
<i>hl.chod</i>	1,3,7	sekaná pečeně, kysané zelí, bramborové noky, čaj
<i>Svačina</i>	1,7	chléb kovářský, pomazánka rozhuda, čaj

## ÚTERÝ 9. 6.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	chléb žitný, pomazánka z pečené zeleniny, Caro
<i>Polévka</i>	1,9	polévka hovězí vývar s nudlemi
<i>hl.chod</i>	1	hovězí maso v mrkvi, brambory rané, čaj
<i>Svačina</i>	1,7	ovocný jogurt, piškoty, čaj

## STŘEDA 10. 6.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	chléb kovářský, pomazánka cuketová, zelenina, čaj
<i>Polévka</i>	1	polévka rajčatová
<i>hl.chod</i>	1	kuřecí maso po čínsku, rýže, kukuřice
<i>Svačina</i>	1,7	chléb podmáslový, pomazánkové máslo s pažitkou, mléko

## ČTVRTEK 11. 6.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	kostka pětizrnná, tvaroh s mrkví, kakao
<i>Polévka</i>	1,7,9	polévka celerová
<i>hl.chod</i>	1,7	vepřová panenka, opékaný brambor, jogurtový dip
<i>Svačina</i>	1,3,7	chléb kovářský, pomazánka špenátová, zelenina, čaj

## PÁTEK 12. 6.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	chléb podmáslový, Lučina, zelenina, čaj
<i>Polévka</i>	1,7	polévka fazolová s rajčaty
<i>hl.chod</i>	1,7	špagety se sýrovou omáčkou, čaj
<i>Svačina</i>	1,7	ovesná svačinka, mléko

\* Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku je vyhrazena.

... Pitný režim dětí - vždy na výběr nápoj + čistá voda (nebo s ovocem, sirupem a bylinkami)