

Jídelníček 31. 3. - 4. 4. 2025

Sestavila:

Bedřichová Radka



PONDĚLÍ A 31. 3.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	šáteček ovocný, mléko, ovoce
<i>Polévka</i>	1,3,7	polévka mrkvová
<i>hl.chod</i>	1,7	hrachová kaše s cibulkou, chléb, kyselý okurek, čaj
<i>Svačina</i>	1,3,7	chléb, pomazánka vajíčková, zelenina, čaj

ÚTERÝ 1. 4.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	chléb tmavý, Lučina, zelenina, Bikáva
<i>Polévka</i>	1,9	polévka cuketová
<i>hl.chod</i>	1	krutí nudličky po čínsku, rýže, čaj
<i>Svačina</i>	1,7	jogurt ovocný, piškoty, čaj

STŘEDA 2. 4.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	chléb, pomazánka rozhuda, zelenina, čaj
<i>Polévka</i>	1	polévka bramborová
<i>hl.chod</i>	1	kuře ala bažant, brambor, kompot, čaj
<i>Svačina</i>	1,7	sojový rohlík, bylinkové máslo, čaj

ČTVRTEK 3. 4.

<i>Pitný režim</i>		čaj bylinkový, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	chléb žitný, pomazánka ze sušených rajčat, zelenina, Malcao
<i>Polévka</i>	1,9	polévka hovězí vývar
<i>hl.chod</i>	1,3,7	hovězí maso vařené, koprová omáčka, houskový knedlík, čaj
<i>Svačina</i>	1	ovocná přesnídávka, křehký plátek, čaj

PÁTEK 4. 4.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,4,7	chléb, pomazánka tuňáková, zelenina, čaj
<i>Polévka</i>	1,3,7	polévka špenátová
<i>hl.chod</i>	1	halušky se zelím, čaj
<i>Svačina</i>	1,3,7	domácí koláč, mléko

*

Pitný režim dětí - vždy na výběr nápoj + čistá voda (nebo s ovocem, sirupem a bylinkami)

Jídelníček 7. 4. - 11. 4. 2025

Sestavila:

Bedřichová Radka



PONDĚLÍ A 7. 4.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	cornflakes se sušeným ovocem, mléko
<i>Polévka</i>	1,3,7,9	polévka vločková
<i>hl.chod</i>	1,4	rybí filé se zeleninou, brambor, mošt
<i>Svačina</i>	1,7	chléb tmavý, pomazánka sýrová, zelenina, mléko

ÚTERÝ 8. 4.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	šlehaný tvaroh, čokoličky, ovoce, čaj
<i>Polévka</i>	1,3,9	polévka kmínová
<i>hl.chod</i>	1,3,7	vepřové výpečky, zelí, bramborový knedlík, čaj
<i>Svačina</i>	1,3,7	chléb, pomazánka droždíová, zelenina, čaj

STŘEDA 9. 4.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	rohlík, tvaroh s rajčaty, zelenina, Caro
<i>Polévka</i>	1,7,9	polévka kuřecí smetanová
<i>hl.chod</i>	1	vepřové nudličky na bylinkách, rýže, čaj
<i>Svačina</i>	1,7	chléb, strouhaný sýr, máslo, čaj

ČTVRTEK 10. 4.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	chléb tmavý, máslo, šunka, zeleninová mísa, čaj
<i>Polévka</i>	1	polévka krém z červené čočky a Ajvarem
<i>hl.chod</i>	1,7	holandský řízek, bramborová kaše, mrkvový salát, čaj
<i>Svačina</i>	1,7	chléb, pomazánka hrášková, čaj

PÁTEK 11. 4.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	vánočka, ovoce, mléko
<i>Polévka</i>	1,7	polévka frankfurtská
<i>hl.chod</i>	1,7	krůtí rizoto, sýr, kyselý okurek, čaj
<i>Svačina</i>	1,7	chléb, pomazánkové máslo, zelenina, čaj

*

Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku je vyhrazena.

Pitný režim dětí - vždy na výběr nápoj + čistá voda (nebo s ovocem, sirupem a bylinkami)

Jídelníček 14. 4. - 18. 4. 2025

Sestavila:

Bedřichová Radka



PONDĚLÍ A 14. 4.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7,9	chléb, pomazánka celerová, zelenina, bílá káva
<i>Polévka</i>	1,9	polévka hrstková
<i>hl.chod</i>	1	vepřový guláš, těstoviny, ochucená voda
<i>Svačina</i>	1,7	banketka, tvaroh s pažitkou, čaj

ÚTERÝ 15. 4.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	chléb, pomazánka z červené řepy, zelenina, Caro
<i>Polévka</i>	1,7	polévka pórková
<i>hl.chod</i>	1,7	ražniči, bramborová kaše, míchaný salát, čaj
<i>Svačina</i>	1,7	Ostravaček, rohlík, čaj

STŘEDA 16. 4.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	sýrový loupáček, zelenina, mléko
<i>Polévka</i>	1,7	polévka kedlubnová
<i>hl.chod</i>	1,7	krutí perkelt se smetanou, těstoviny, čaj
<i>Svačina</i>	1,7	chléb tmavý, pomazánka avokádová, čaj

ČTVRTEK 17. 4.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	krupicová kaše, ovoce, čaj
<i>Polévka</i>	1,7,9	polévka slepičí vývar s nudlemi
<i>hl.chod</i>	1,3,7	dušený špenát, brambor, vajíčko, čaj
<i>Svačina</i>	1,4,7	chléb, pomazánka z olejovek, zelenina, čaj

PÁTEK 18. 4.

<i>Pitný režim</i>		
<i>Přesnídávka</i>		VELKÝ PÁTEK
<i>Polévka</i>		
<i>hl.chod</i>		STÁTNÍ SVÁTEK
<i>Svačina</i>		

*

Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku je vyhrazena.

Pitný režim dětí - vždy na výběr nápoj + čistá voda (nebo s ovocem, sirupem a bylinkami)

Jídelníček 21.4. - 25.4.2025

Sestavila:

Bedřichová Radka



PONDĚLÍ A 21. 4.

<i>Pitný režim</i>		
<i>Přesnídávka</i>		VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ
<i>Polévka</i>		
<i>hl.chod</i>		STÁTNÍ SVÁTEK
<i>Svačina</i>		

ÚTERÝ 22. 4.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,3,7	veka, tvaroh s mrkví, zelenina, Caro
<i>Polévka</i>	1,7	polévka celerová
<i>hl.chod</i>	1,4	fazole na kyselo, chléb, čaj
<i>Svačina</i>	1,7	müsli tyčinka, ovoce, čaj

STŘEDA 23. 4.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	chléb tmavý, pomazánka ředkvičková, zelenina, melta
<i>Polévka</i>	1,7	polévka zeleninová
<i>hl.chod</i>	1	svíčková na smetaně, houskový knedlík, čaj
<i>Svačina</i>	1,4,7	bílý jogurt, piškoty, čaj

ČTVRTEK 24. 4.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	chléb, máslo, džem, ovoce, mléko
<i>Polévka</i>	1	polévka cibulačka s bramborem
<i>hl.chod</i>	1,3,7	znojenská pečeně, rýže, ovocný mošt
<i>Svačina</i>	1,7	chléb žitný, pomazánka dýňová, zelenina, čaj

PÁTEK 25. 4.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7,9	chléb, pomazánka z pečené zeleniny, Caro
<i>Polévka</i>	1	polévka hrachová
<i>hl.chod</i>	1,3,7	smažené rybí filé, bramborová kaše, červená řepa, čaj
<i>Svačina</i>	1,7	koblížek, ovoce, mléko

*

Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku je vyhrazena.

Pitný režim dětí - vždy na výběr nápoj + čistá voda (nebo s ovocem, sirupem a bylinkami)

Jídelníček 28.4. - 2.5. 2025

Sestavila:

Bedřichová Radka



PONDĚLÍ A 28. 4.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	makovka, ovoce, mléko
<i>Polévka</i>	1,3,7	polévka vajíčková
<i>hl.chod</i>	1,3,7	zeleninové rizoto, strouhaný sýr, čaj
<i>Svačina</i>	1,7,9	chléb žitný, pomazánka bylinková, zelenina, čaj

ÚTERÝ 29. 4.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	chléb, pomazánka cuketová, zeleninová mísa, Caro
<i>Polévka</i>	1,3,7	polévka zeleninová
<i>hl.chod</i>	1	medajlonky z vepřové panenky, brambor, ledový salát, čaj
<i>Svačina</i>	1,7	domácí termix, ovoce, čaj

STŘEDA 30. 4.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,4,7	chléb, tavený sýr, zelenina, Melta
<i>Polévka</i>	1,3,7	polévka zelná se smetanou
<i>hl.chod</i>	1	kuřecí maso s ratatouille, pohanka, čaj
<i>Svačina</i>	1,7	chléb tmavý, pomazánka papriková, čaj

ČTVRTEK 1. 5.

<i>Pitný režim</i>		
<i>Přesnídávka</i>		
<i>Polévka</i>		STÁTNÍ SVÁTEK
<i>hl.chod</i>		
<i>Svačina</i>		

PÁTEK 2. 5.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	chléb, tvaroh s vejci, zelenina, Caro
<i>Polévka</i>	1,7,9	polévka gulášová
<i>hl.chod</i>	1,4,7	žemlovka s jablky a tvarohem, čaj
<i>Svačina</i>	1,3,7	loupák, mléko

*

Pitný režim dětí - vždy na výběr nápoj + čistá voda (nebo s ovocem, sirupem a bylinkami)