

Jídelníček 17.3. - 21.3. 2025

Sestavila:

Bedřichová Radka



PONDĚLÍ A 17.3.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	šáteček, ovoce, mléko
<i>Polévka</i>	1,7,9	polévka masová
<i>hl.chod</i>	1,4	bulgur s tuňákem a zeleninou, čaj
<i>Svačina</i>	1,3,7	chléb tmavý, pomazánka droždová, paprika

ÚTERÝ 18.3.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	sojový rohlík, Lučina, rajče, Caro
<i>Polévka</i>	1,3,7	polévka zeleninová s kuskusem
<i>hl.chod</i>	1,3	masové koule v rajské omáčce, těstoviny
<i>Svačina</i>	1,7	chléb, pomazánka mrkvová, čaj

STŘEDA 19.3.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,4,7	chléb, pomazánka z ryb v tomatě, čaj
<i>Polévka</i>	1	polévka kedlubnová
<i>hl.chod</i>	1	vepřové kostky se zeleninou, brambor
<i>Svačina</i>	1,7	chléb, masová pomazánka, kapie, čaj

ČTVRTEK 20.3.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	křupavý plátek, domácí sýr, zeleninový talíř, mléko
<i>Polévka</i>	1	polévka droždová
<i>hl.chod</i>	1	kuřecí plátek na bylinkách, rýže, listový salát
<i>Svačina</i>	1,7	chléb, strouhaný sýr, čaj

PÁTEK 21.3.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	makovka, ovoce, Granko
<i>Polévka</i>	1,9	polévka hovězí s nudlemi
<i>hl.chod</i>	1,7	boloňské špagety, sýr, čaj
<i>Svačina</i>	1	ovocná přesnídávka, rohlík

*

Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku je vyhrazena.

Pitný režim dětí - vždy na výběr nápoj + čistá voda (nebo s ovocem, sirupem a bylinkami)

