

Jídelníček 10.3. - 14.3. 2025

Sestavila:

Bedřichová Radka



PONDĚLÍ A 10.3.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	chléb tmavý, rozhuda, zelenina, čaj
<i>Polévka</i>	1,9	polévka kuřecí
<i>hl.chod</i>	1,7	bramborové špecle s čerstvým špenátem, parmezán
<i>Svačina</i>	7	termix, ovoce, čaj

ÚTERÝ 11.3.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	banketka, dýňová pomazánka, kedluben, čaj
<i>Polévka</i>	1	polévka čočková se zeleninou
<i>hl.chod</i>	1	vepřová panenka, brambor s pažitkou, grilovaná zelenina
<i>Svačina</i>	1,7	chléb, ředkvičková pomazánka, mléko

STŘEDA 12.3.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	šlehaný tvaroh, piškoty, ovoce, čaj
<i>Polévka</i>	1,3	polévka kmínová
<i>hl.chod</i>	1,7	kuře na paprice, těstoviny, ovocný mošt
<i>Svačina</i>	1,7	rohlík tmavý, pomazánkové máslo, zelenina, mléko

ČTVRTEK 13.3.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	chléb, kapiová pomazánka, ovoce, kakao
<i>Polévka</i>	1,9	polévka bramborová
<i>hl.chod</i>	1,3,7	segedínský guláš, houskový knedlík
<i>Svačina</i>	1,3,7	chléb žitný, pomazánka vajíčková, čaj

PÁTEK 14.3.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	vánočka, máslo, ovoce, Granko
<i>Polévka</i>	1,7	polévka krkonošská zelňačka
<i>hl.chod</i>	1,7	srbské rizoto, sýr, kyselý okurek
<i>Svačina</i>	1,7	tmavý chléb, Lučina s pažitkou, čaj

*

Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku je vyhrazena.

Pitný režim dětí - vždy na výběr nápoj + čistá voda (nebo s ovocem, sirupem a bylinkami)

