

Jídelníček 20.1. - 24.1. 2025

Sestavila:

Bedřichová Radka



PONDĚLÍ A 20.1.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,4,7	chléb, pomazánka z rybiček v oleji, zelenina
<i>Polévka</i>	1,9	polévka bramborová
<i>hl.chod</i>	1	fazolový guláš s vepřovým masem, chléb
<i>Svačina</i>	7	termix, ovoce, čaj

ÚTERÝ 21.1.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	chléb tmavý, pomazánka z červené řepy, Caro
<i>Polévka</i>	1,3,7,9	polévka hovězí vývar s kapáním
<i>hl.chod</i>	1,7	hovězí vařené, koprová omáčka, brambor
<i>Svačina</i>	1,7	bageta, pomazánka kapiová, čaj

STŘEDA 22.1.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	chléb, pomazánka avokádová, Granko
<i>Polévka</i>	1,9	polévka zeleninová
<i>hl.chod</i>	1	vepřové nudličky na divoko, rýže, salát zeleninový
<i>Svačina</i>	1	ovocná přesnídávka, křupavý chlebiček

ČTVRTEK 23.1.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	rohlík, Lučina, kapie, mléko
<i>Polévka</i>	1	polévka frankfurtská
<i>hl.chod</i>	1,3,7	dukátové buchtičky s krémem
<i>Svačina</i>	1,7,9	chléb tmavým pomazánka celerová, Caro

PÁTEK 24.1.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	máslová vánočka, Granko
<i>Polévka</i>	1,9	polévka hrstková
<i>hl.chod</i>	1,3	rajská omáčka s masovými koulemi, těstoviny
<i>Svačina</i>	1,7	chléb, pomazánka sýrová, čaj

* Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku je vyhrazena.

*** *Pitný režim dětí - vždy na výběr nápoj + čistá voda (nebo s ovocem, sirupem a bylinkami)*

