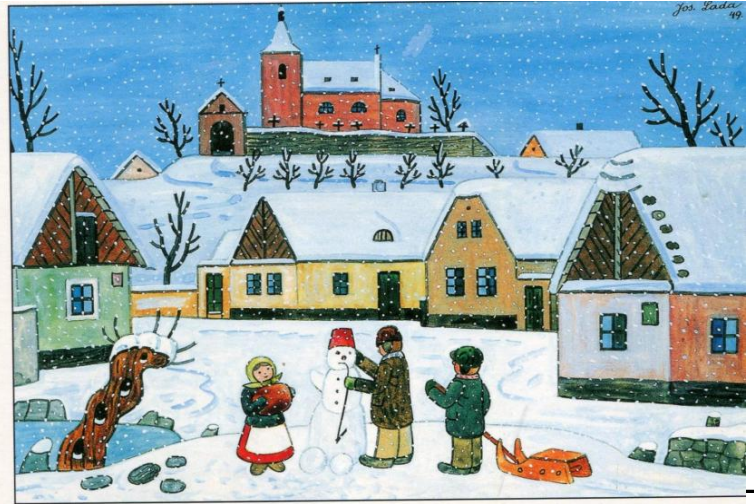


# Jídelníček 13.1. - 17. 1. 2025

Sestavila:

Bedřichová Radka



## PONDĚLÍ A 13.1.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	chléb, bylinkové máslo, kakao
<i>Polévka</i>	1	polévka rajská
<i>hl.chod</i>	1,4,7	rybí filé na másle, pažitkové brambory, obloha
<i>Svačina</i>	1,7	chléb tmavý, pomazánka tvarohová, zelenina, čaj

## ÚTERÝ 14.1.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	loupák, mléko, ovoce
<i>Polévka</i>	1,3,9	polévka kmínová
<i>hl.chod</i>	1	maminčino pečené kuře, rýže, ovocný džus
<i>Svačina</i>	1,3,7	chléb, pomazánka špenátová, čaj

## STŘEDA 15.1.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	chléb, máslo, šunka, salátová okurka, čaj
<i>Polévka</i>	1,3,7,9	polévka vločková
<i>hl.chod</i>	1	srbské vepřové kostky, těstoviny, ovocný čaj
<i>Svačina</i>	1,7	čokoládový tvaroh, piškoty

## ČTVRTEK 16.1.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	sojový rohlík, pomazánka masová, Caro
<i>Polévka</i>	1	polévka gulášová
<i>hl.chod</i>	1	čína s kuřecím masem a zeleninou, kuskus
<i>Svačina</i>	1,7	chléb tmavý, pomazánkové máslo, zelenina

## PÁTEK 17.1.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	veka, máslo, džem, kakao
<i>Polévka</i>	1,3	polévka mrkvová
<i>hl.chod</i>	1,7	boloňské těstoviny se sýrem
<i>Svačina</i>	1,7	chléb, pomazánka zeleninová, čaj

\* Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku je vyhrazena.

\*\*\* *Pitný režim dětí - vždy na výběr nápoj + čistá voda (nebo s ovocem, sirupem a bylinkami)*

