

Jídelníček 9.12. - 13. 12. 2024

Sestavila:

Bedřichová Radka



PONDĚLÍ A 9.12.

| | | |
|-------------|-------|---|
| Pitný režim | | čaj, ovocná mísa |
| Přesnídávka | 1,3,7 | šáteček tvarohový, ovoce, kakao |
| Polévka | 1,3 | polévka mrkvová s bulgurem |
| hl.chod | 1 | kuřecí maso na divoko, rýže, ledový salát |
| Svačina | 1,7 | kukuřičný plátek, pomazánka čočková, čaj |

ÚTERÝ 10.12.

| | | |
|-------------|-------|------------------------------------|
| Pitný režim | | čaj, ovocná mísa |
| Přesnídávka | 1,7 | chléb, šunka, máslo, zelenina, čaj |
| Polévka | 1,3,7 | polévka květáková |
| hl.chod | 1,3,7 | malé koláčky, horká čokoláda |
| Svačina | 1,3,7 | müsli svačinka, ovoce, čaj |

STŘEDA 11.12.

| | | |
|-------------|-----|--|
| Pitný režim | | čaj, ovocná mísa |
| Přesnídávka | 1,7 | veka, tvarohová pomazánka s mrkví, Caro, ovoce |
| Polévka | 1,9 | polévka kuřecí s nudlemi |
| hl.chod | 1 | boloňské fazole s hovězím masem, chléb |
| Svačina | 1,7 | šlehaný čokotvaroh, piškoty |

ČTVRTEK 12.12.

| | | |
|-------------|--------------|--|
| Pitný režim | | čaj, ovocná mísa |
| Přesnídávka | 1,7 | chléb, Lučina se zeleninou, čaj |
| Polévka | 1,3,7 | polévka špenátová |
| hl.chod | 1,7 | špagety s kuřecím masem a se sýrovou omáčkou |
| Svačina | 1,4,7,1 0 | chléb tmavý, tuňáková pomazánka, čaj |

PÁTEK 13.12.

| | | |
|-------------|-------|--|
| Pitný režim | | čaj, ovocná mísa |
| Přesnídávka | 1,7 | sojový rohlík, pomazánkové máslo, rajče, čaj |
| Polévka | 1,7,9 | polévka celerová krémová |
| hl.chod | 1,3 | vepřový vrabec, špenát, brambor |
| Svačina | 1,7 | chléb, cuketová pomazánka, mléko |

* Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku je vyhrazena.

*** Pitný režim dětí - vždy na výběr nápoj + čistá voda (nebo s ovocem, sirupem a bylinkami)

