

Jídelníček 25. - 29. 11. 2024

Sestavila:

Bedřichová Radka



PONDĚLÍ A 25.11.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	chlebíček zeleninový, čaj
<i>Polévka</i>	1,3,7	polévka cuketová
<i>hl.chod</i>	1,7	boloňské špagety s rajčaty, sýr
<i>Svačina</i>	1,7	chléb tmavý, šunková pěna, zelenina

ÚTERÝ 26.11.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	termix, kukuřičné křupky, čaj
<i>Polévka</i>	1,9	polévka zeleninová
<i>hl.chod</i>	1,9	lívka s dýní a zeleninou, brambor
<i>Svačina</i>	1,7	chléb, tvaroh se zeleninou, kakao

STŘEDA 27.11.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	rohlík, pomazánkové máslo, mléko
<i>Polévka</i>	1,3,7	polévka květáková
<i>hl.chod</i>	1,4,7	rybí filé na másle, bramborová kaše, mrkvový salát
<i>Svačina</i>	1,7	chléb, Lučina se zeleninou, čaj

ČTVRTEK 28.11.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	sojový rohlík, kapiová pomazánka, Caro
<i>Polévka</i>	1,3	polévka kmínová s vejci
<i>hl.chod</i>	1,7	krutí perkelt s těstovinami
<i>Svačina</i>	1,7	chléb, pomazánka luštěninová, čaj

PÁTEK 29.11.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	ovocný jogurt, rohlík, čaj
<i>Polévka</i>	1,9	polévka kuřecí s písmenky
<i>hl.chod</i>	1,7	srbské rizoto, sýr, okurkový salát
<i>Svačina</i>	1,7	dalamánek, máslo, zelenina, mléko

* Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku je vyhrazena.

*** *Pitný režim dětí - vždy na výběr nápoj + čistá voda (nebo s ovocem, sirupem a bylinkami)*