

Jídelníček 16.12. - 20.12. 2024

Sestavila:

Bedřichová Radka



PONDĚLÍ A 16.12.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	chléb, žervé, granko, ovoce
<i>Polévka</i>	1,3	polévka zeleninová s vločkami
<i>hl.chod</i>	1	drůbeží játra na cibulce, rýže, zelný salát
<i>Svačina</i>	1,7	sýrový rohlík, mléko

ÚTERÝ 17.12.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	vánočka, máslo, mléko
<i>Polévka</i>	1,3,7	polévka hřachová s krutony
<i>hl.chod</i>	1	rybí filé smažené, brambor
<i>Svačina</i>	1,7	zeleninový chlebiček, čaj

STŘEDA 18.12.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7,9	chléb, sýrová pomazánka, ovoce, Caro
<i>Polévka</i>	1,7	polévka bramborová
<i>hl.chod</i>	1	krutí nudličky po čínsku, rýže
<i>Svačina</i>	1,7	sojový rohlík, bylinkové máslo, mléko

ČTVRTEK 19.12.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	termix, křupavý chlebiček, ovoce, čaj
<i>Polévka</i>	1	polévka gulášová
<i>hl.chod</i>	1,3,7	masový nákyp, bramborová kaše, míchaný salát
<i>Svačina</i>	1,7	chléb, tvrdý sýr, máslo, kakao

PÁTEK 20.12.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	loupák, horká čokoláda, ovoce
<i>Polévka</i>	1,9	polévka zeleninový boršč
<i>hl.chod</i>	1,7,9	teplé těstoviny se zeleninou, džus
<i>Svačina</i>	1,7	jogurt, piškoty, čaj

* Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku je vyhrazena.

*** *Pitný režim dětí - vždy na výběr nápoj + čistá voda (nebo s ovocem, sirupem a bylinkami)*