

# Jídelníček 7. - 11. 10. 2024

Sestavila:

Bedřichová Radka



## PONDĚLÍ A 7.10.

<i>Pitný režim</i>		čaj ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	vánočka, mléko
<i>Polévka</i>	1,3,7	polévka kulajda
<i>hl.chod</i>	1,4	rybí filé na másle, brambory s pažitkou, kompot
<i>Svačina</i>	1,7	chléb, čočková pomazánka, zelenina

## ÚTERÝ 8.10.

<i>Pitný režim</i>		čaj ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	cereálie, mléko
<i>Polévka</i>	1	polévka rajska s vločkami
<i>hl.chod</i>	1	krutí kostky v zelenině, těstoviny
<i>Svačina</i>	1,7	přesnídávka, rohlík, ovocná voda

## STŘEDA 9.10.

<i>Pitný režim</i>		ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	tmavý chléb, strouhaný sýr, zelenina
<i>Polévka</i>	1,9	polévka zeleninová
<i>hl.chod</i>	1	vepřové po cigánsku, rýže
<i>Svačina</i>	1,3,7	ovocný jogurt, rohlík

## ČTVRTEK 10.10.

<i>Pitný režim</i>		ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,3,7	loupák, kakao
<i>Polévka</i>	1,3	polévka kmínová
<i>hl.chod</i>	1,3	zapečené brambory s mletým masem, zelenina
<i>Svačina</i>	1,4,7	chléb, lososová pěna, zelenina čaj

## PÁTEK 11.10.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	sojový rohlík, avokádová pomazánka, zelenina
<i>Polévka</i>	1,7	polévka kuřecí smetanová
<i>hl.chod</i>	1	fazolový guláš, chléb, voda
<i>Svačina</i>	1,7	vločková kaše s jablky, čaj

\* Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku je vyhrazena.

\*\*\* *Pitný režim dětí - vždy na výběr nápoj + čistá voda (nebo s ovocem, sirupem a bylinkami)*