

Jídelníček 21. - 25. 10. 2024

Sestavila:

Bedřichová Radka



PONDĚLÍ A 21.10.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,3,7	rohlík, máslo, džem, mléko
<i>Polévka</i>	1,3,7,9	polévka vločková
<i>hl.chod</i>	1	čočka na kyselo, chléb, okurek
<i>Svačina</i>	1,7	čokoládový tvaroh, ovoce

ÚTERÝ 22.10.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,3,7	chléb, vajíčková pěna, zeleninová mísa
<i>Polévka</i>	1,7	polévka kedlubnová
<i>hl.chod</i>	1,3,10	masová rolka, rýže, míchaný salát
<i>Svačina</i>	1,3,4,7	bageta, tuňáková pomazánka

STŘEDA 23.10.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,3,7	veka, tvaroh s rajčaty, Caro
<i>Polévka</i>	1,3	polévka mrkvová
<i>hl.chod</i>	1	srbský kuřecí plátek, těstoviny
<i>Svačina</i>	1,7	krupicová kaše s čokoládou, ovoce

ČTVRTEK 24.10.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	chléb, hrášková pomazánka, zeleninová mísa
<i>Polévka</i>	1,3,7	polévka pórková
<i>hl.chod</i>	1,3,7	sekaná pečeně, bramborová kaše, ovocný kompot
<i>Svačina</i>	1,7	tmavý chléb, rozhuda, mléko

PÁTEK 25.10.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,3,7	chléb, hummus, zelenina, Caro
<i>Polévka</i>	1,9	polévka bramborová
<i>hl.chod</i>	1,3,7	špenát, vařená vejce, bramborový knedlík
<i>Svačina</i>	1,7	banketka s Lučinou, čaj

* Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku je vyhrazena.

*** *Pitný režim dětí - vždy na výběr nápoj + čistá voda (nebo s ovocem, sirupem a bylinkami)*