

# Jídelníček 9. - 13. 9. 2024

Sestavily:

Bedřichová Radka

Výtisková Lenka



## PONDĚLÍ A 9.9.

<i>Pitný režim</i>		voda, čaj ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,3,7	vánočka, mléko
<i>Polévka</i>	9,7	polévka vločková
<i>hl.chod</i>	9	zeleninový kuskus, okurkový salát
<i>Svačina</i>	1,7	chléb, šunková pěna, zeleninová mísa, čaj

## ÚTERÝ 10.9.

<i>Pitný režim</i>		voda, čaj ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	tmavý chléb, pomazánka sýrová, zeleninová mísa
<i>Polévka</i>	1,3,7	polévka špenátová
<i>hl.chod</i>	1,7	boloňské špagety, strouhaný sýr, ochucená voda
<i>Svačina</i>	7	domácí termix, ovoce

## STŘEDA 11.9.

<i>Pitný režim</i>		voda, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,3,7,1 0	chléb, vajíčková pomazánka, Caro
<i>Polévka</i>	1,3	polévka mrkvová
<i>hl.chod</i>	1,3,4,7	rybí karbanátek, bramborová kaše, zeleninová obloha
<i>Svačina</i>	1,4,7	rohlík, pomazánka z tresčích jater, zeleninová mísa

## ČTVRTEK 12.9.

<i>Pitný režim</i>		voda, čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	jogurt ovocný, rohlík
<i>Polévka</i>	1,9	polévka čočková
<i>hl.chod</i>	1,3,7	buchtičky s krémem, ovocná voda
<i>Svačina</i>	1,3,7	chléb, pomazánka špenátová, čaj

## PÁTEK 13.9.

<i>Pitný režim</i>		voda, čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,3,7	tmavý chléb, drožd'ová pomazánka, Caro
<i>Polévka</i>	1,7	polévka brokolicevým krémem
<i>hl.chod</i>	1	vepřové nudličky na bylinkách, rýže, mrkvový salát
<i>Svačina</i>	1,3,7	croissant, mléko

\* Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku je vyhrazena.

\*\*\* *Pitný režim dětí - vždy na výběr nápoj + čistá voda (nebo s ovocem, sirupem a bylinkami)*