

Jídelníček 24. - 28. 6. 2024

Sestavily:

Švehelková Jana
Macháčová Karin
Tobolová Renáta



PONDĚLÍ A 24.6.

<i>Pitný režim</i>		voda, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	cereálie, mléko
<i>Polévka</i>	7,9	sýrová se smetanou
<i>hl.chod</i>	1,3,4,7	zapečené těstoviny s tuňákem a mozzarelou, voda
<i>Svačina</i>	1,10,7	chléb, luštěninová pomazánka s masem, zelenina, voda

ÚTERÝ 25.6.

<i>Pitný režim</i>		voda, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,3,7	pečivo, domácí lučina, zeleninový talíř, kakao
<i>Polévka</i>	1	z drcených rajčat s bazalkou
<i>hl.chod</i>	7,1	krutí roládky se šunkou a sýrem, bramborová kaše, voda
<i>Svačina</i>	1,3,7	rohlík, banánovo-vanilkový termix, voda

STŘEDA 26.6.

<i>Pitný režim</i>		voda, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,10,3,7	chléb, cukinová pomazánka, zeleninový talíř, granko
<i>Polévka</i>	1,7	špenátová
<i>hl.chod</i>	1,7	červená čočka po indicku, chléb, voda
<i>Svačina</i>	1,3,4,7	rohlík, pomazánka z krabích tyčinek, voda

ČTVRTEK 27.6.

<i>Pitný režim</i>		voda, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,3	chléb, vajíčková pomazánka s lahůdkovou cibulkou, zelenina, melta
<i>Polévka</i>	1,9	pohanková se zeleninou
<i>hl.chod</i>	1	pečené krutí stehno z farmy na tymiánu s rozmarýnem, rýže, voda
<i>Svačina</i>	1,3,7	rohlík, keфіrovo-ovocné smoothie

PÁTEK 28.6.

<i>Pitný režim</i>		voda, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,3,7	chléb, drožd'ová pomazánka, zeleninový talíř, meruňkové mléko
<i>Polévka</i>	1,9	bramboračka
<i>hl.chod</i>	1,3,7	špagety, kečup, strouhaný sýr, voda
<i>Svačina</i>	1,3	pečivo, domácí bulharka, voda

* Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku je vyhrazena.

*** *Pitný režim dětí - vždy na výběr nápoj + čistá voda (nebo s ovocem, sirupem a bylinkami)*