

Jídelníček 4. - 8. 12. 2023

Sestavily:

Švehelková Jana

Macháčová Karin

Tobolová Renáta



PONDĚLÍ A 4.12.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,3,6,7,8	cornflakes, mléko
<i>Polévka</i>	3,9	z pečené zeleniny
<i>hl.chod</i>	1	červená čočka s mrkví, chléb, čaj
<i>Svačina</i>	1,4,3,7	chléb, pomazánka z makrely, zelenina, čaj

ÚTERÝ 5.12.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,8,3,11,7	chléb, ředkvičková pomazánka, kakao
<i>Polévka</i>	7	rajská s těstovinama
<i>hl.chod</i>	4,7	rybička na másle a bylinkách, br.kaše, salát z červ.řepy, čaj
<i>Svačina</i>	1,3,7	rohlík, pomazánkové máslo, zeleninový talíř, čaj

STŘEDA 6.12.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	7	ovesná kaše s medem a pečenými jablky se skořicí, čaj
<i>Polévka</i>	1,7	bramborová s majoránkou
<i>hl.chod</i>	1,3,7	boloňské špagety s cuketou a rajčaty s bazalkou, čaj
<i>Svačina</i>	1,3,7	pečivo, vajíčková pomazánka, zeleninový talíř, čaj

ČTVRTEK 7.12.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	supersandwich, sýr, šunka, kečup, granko
<i>Polévka</i>	1,7,9	fazolová
<i>hl.chod</i>	1	rozlitaný španělská ptáček, dušená rýže, čaj
<i>Svačina</i>	1,3,7	pečivo, sýrová pomazánka, zeleninový talíř, čaj

PÁTEK 8.12.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,3,7,11,8	pečivo, česneková pomazánka, zeleninový talíř, caro café
<i>Polévka</i>	1,3,7	hráškový krém s krutony
<i>hl.chod</i>	1,3,7	šunkofleky, okurek, čaj
<i>Svačina</i>	1,3,7	domácí perník s povidly, mléko

*

Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku je vyhrazena.

Pitný režim dětí - vždy na výběr nápoj + čistá voda (nebo s ovocem a bylinkami)