

Jídelníček 20. - 24. 11. 2023

Jídelníček sestavily:

Švehelková Jana

Macháčová Karin

Tobolová Renáta



PONDĚLÍ A 20.11.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,3,6,7,8	vánočka, mléko
<i>Polévka</i>	1,3,9	zeleninová s pohankou
<i>hl.chod</i>	1,7	gnocchi s rajčatovou omáčkou, bazalkou a mozzarellou, čaj
<i>Svačina</i>	1,3,4,6,7	pečivo, tresčí játra, zeleninový talíř, čaj

ÚTERÝ 21.11.

<i>Pitný režim</i>		čaj
<i>Přesnídávka</i>	1,3,7,8	rohlík, tvaroh.pomazánka s mrkví a kerblíkem, zelenina, kakao
<i>Polévka</i>	1,3,7	vývar s krupkama a libečkem
<i>hl.chod</i>	1,3,7	hamburská kýta na smetaně, houskový knedlík, čaj
<i>Svačina</i>	1,3,7	fornetti mřížky s ovocnou náplní, ovoce, mléko

STŘEDA 22.11.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,3,7,8	rohlík, pomazánka z červené řepy s riccotou, malinové mléko
<i>Polévka</i>	1,3,7	květáková s kurkumou
<i>hl.chod</i>	1,3,7	krutí stehno z farmy na hříbkách, těstovinová rýže, čaj
<i>Svačina</i>	1,3,6,7,8	sójový rohlík, zeleninový talíř obložený se sýry, čaj

ČTVRTEK 23.11.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	rohlík, řecký jogurt s ovocem, čaj
<i>Polévka</i>	1,7	dýňový krém
<i>hl.chod</i>	1,3,7	sekaná s kořením čubrica a vejci, br.kaše, salát okurkový, čaj
<i>Svačina</i>	1,3,9	chléb, pomazánka z peč.zeleniny s medvědí česnekem, čaj

PÁTEK 24.11.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,3,7	chléb,hermelín.pomazánka, zelenina, horká čokoláda
<i>Polévka</i>	1,4	hrstková
<i>hl.chod</i>	1,4	pekingské krutí rizoto z farmy, okurek, čaj
<i>Svačina</i>	1,3,7	chléb, fazolová pomazánka s masem, čaj

*

Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku je vyhrazena.

Pitný režim dětí - vždy na výběr nápoj + čistá voda (nebo s ovocem a bylinkama)