

Jídelníček 5. - 11. 6. 2023

Sestavily:

Švehelková Jana
Macháčová Karin
Tobolová Renáta



PONDĚLÍ A 5.6.

| | | |
|--------------------|------------------|--|
| <i>Pitný režim</i> | | čaj |
| <i>Přesnídávka</i> | 1,11,3,6, 7,8 | makovka, mléko |
| <i>Polévka</i> | 1,9 | celerová se sýrem |
| <i>hl.chod</i> | 1,3,7 | zapečené těstoviny se šunkou, okurek, čaj |
| <i>Svačina</i> | 1,11,3,6, 7,8 | rohlík, banánové smoothie s ovocem ze zahrádky |

ÚTERÝ 6.6.

| | | |
|--------------------|-------------------|--|
| <i>Pitný režim</i> | | čaj, ovocná mísa |
| <i>Přesnídávka</i> | 10,1,6,7, 11,3 | chléb slad.žitný, pomazánka z pečené zeleniny, granko |
| <i>Polévka</i> | 1 | rajská s těstovinovou rýží |
| <i>hl.chod</i> | 4,7 | okoun na bylinkách, bramborová kaše, salát z kyselého zelí s jablíčky, čaj |
| <i>Svačina</i> | 1,11,3,6, 7 | houska, zeleninový obložený talíř se šunkou, čaj |

STŘEDA 7.6.

| | | |
|--------------------|--------------------|---|
| <i>Pitný režim</i> | | čaj, ovocná mísa |
| <i>Přesnídávka</i> | 1,11,3,6, 7,8 | šestizrn.bageta, tvarohová pomazánka se sýrem a česnekem, kakao |
| <i>Polévka</i> | 7 | pórkový krém |
| <i>hl.chod</i> | 1 | cizrna v rajčatové omáčce se zeleninou, chléb - podhorák, čaj |
| <i>Svačina</i> | 1,11,3,6, 7,8,4 | selský rohlík, pomazánka z tresčích jater, zelenina, čaj |

ČTVRTEK 8.6.

| | | |
|--------------------|-------------------|--|
| <i>Pitný režim</i> | | čaj, ovocná mísa |
| <i>Přesnídávka</i> | 1,3,7 | rohlík, domácí borůvkový jogurt, čaj |
| <i>Polévka</i> | 1,9 | vývar s těstovinovými zvířátky |
| <i>hl.chod</i> | | kuře pečené na česneku, hlávkové zelí, brambory, čaj |
| <i>Svačina</i> | 10,1,6,7, 11,3 | chléb slad.žitný, pomazánka avokádová, zeleninový talíř, čaj |

PÁTEK 9.6.

| | | |
|--------------------|------------------|---|
| <i>Pitný režim</i> | | čaj |
| <i>Přesnídávka</i> | 1,11,3,6, 7,8 | cereální bageta, pomazánka z míchaných vajíček, zelenina, bílá káva |
| <i>Polévka</i> | 1,3 | od Pepka námořníka |
| <i>hl.chod</i> | 7,1,3 | vepřová pečeně, svíčková na smetaně, houskový knedlík, čaj |
| <i>Svačina</i> | 1,8 | ovoce, müsli tyčinka, čaj |

* Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku je vyhrazena.

*** *Pitný režim dětí - vždy na výběr nápoj + čistá voda (nebo s ovocem a bylinkami)*