

Jídelníček 13. - 17. 3. 2023

Sestavily:

Švehelková Jana

Macháčová Karin

Tobolová Renáta



PONDĚLÍ A 13.3.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	cereálie, mléko
<i>Polévka</i>	3,9	mrkvová se špaldou
<i>hl.chod</i>	1,3	čočka loupežníka Rumcajse, vaječný posyp, kmín.chléb, čaj
<i>Svačina</i>	1,4,7	rohlík, pomazánka z makrely s citrónem, čaj

ÚTERÝ 14.3.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,11,6, 7	pletýnka cereální tm., cuketová pomazánka, zelenina, kakao
<i>Polévka</i>	1,7	česneková s chlebovými krutony
<i>hl.chod</i>	4,7	ryba se sýrovou peřinou, brambory, jogurt.dip s bylinkami, čaj
<i>Svačina</i>	1,7	rohlík, banánovo-malinové mléčné smoothie

STŘEDA 15.3.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	7	rýžová kaše s medem a pečenými jablky se skořicí, čaj
<i>Polévka</i>	1,7	brokolicový krém
<i>hl.chod</i>	1	maminčin guláš, tarhoňa, čaj
<i>Svačina</i>	1,7	veka, máslo, strouhaný sýr, zeleninový talíř, čaj

ČTVRTEK 16.3.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	10,1,7	houska, cizrnová pomaz.s celerem a uma octem, bílá káva
<i>Polévka</i>	3	špenátová s brambory
<i>hl.chod</i>		kuřecí špalíčky na rozmarýnu, rýže s hráškem, čaj
<i>Svačina</i>	1,3,6,7, ,11,13	chléb slad.žitný, tvaroh.pomazánka s ajvarem, zelenina, čaj

PÁTEK 17.3.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,6,7,3, ,11	sójový rohlík, hermelínová pomazánka s pórkem, granko
<i>Polévka</i>	1,9	vývar se semolinovými zvířátky
<i>hl.chod</i>	1,3,7,9	rajská omáčka, hovězí maso, těstovinové špecle, čaj
<i>Svačina</i>	10,1,6	chléb se špaldou, paštika z drůb.masa s červ.čočkou a oves.vločkami, čaj

* Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku je vyhrazena.

*** *Pitný režim dětí - vždy na výběr nápoj + čistá voda (nebo s ovocem a bylinkami)*