

# Jídelníček 6. - 10. 12. 2021

Jídelníček sestavily:

Švehelková Jana - vedoucí školní jídelny

Výtisková Lenka - hlavní kuchařka



lilík

## PONDĚLÍ A 6.12.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	corn flakes, mléko
<i>Polévka</i>	3,1,9, 7	zeleninová se sýrovým kapáním
<i>hl.chod</i>	1,3,7	dukátové buchtičky s krémem, čaj
<i>Svačina</i>	1,7	houska, šunková pěna, zeleninový talíř, čaj

## ÚTERÝ 7.12.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,4,7	chléb, rybičková pomazánka, zeleninový talíř, bílá káva
<i>Polévka</i>	1,9	celerová s ovesnými vločkama
<i>hl.chod</i>	1	vepřový tokáň, dušená rýže, čaj
<i>Svačina</i>	1,9,7	rohlík, zeleninová pomazánka, čaj

## STŘEDA 8.12.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	smetanový jogurt s ovocem, piškoty, čaj
<i>Polévka</i>	1,7	krkonošská zelňačka
<i>hl.chod</i>	1	kuře pečené po zahradnicku, vařené brambory, čaj
<i>Svačina</i>	1,7	chléb, česneková pomazánka, zeleninový talíř, čaj

## ČTVRTEK 9.12.

<i>Pitný režim</i>		čaj
<i>Přesnídávka</i>	1	ovocné smoothie, rohlík
<i>Polévka</i>	1,9	česnekačka s brambory a krutony
<i>hl.chod</i>	1,3,7	poděbradské maso, houskový knedlík, čaj
<i>Svačina</i>	1,7	chléb, pomazánkové máslo, zeleninový talíř, čaj

## PÁTEK 10.12.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,10, 7	chlebovka, moravská fazolová pomazánka, zelenina, kakao
<i>Polévka</i>	1,9	mrkvová s kuskusem
<i>hl.chod</i>	1,7	boloňské špagety, čaj
<i>Svačina</i>	1,7	vesnická kostka mléko

\* Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku je vyhrazena.

\*\*\* *Pitný režim dětí - vždy na výběr nápoj + čistá voda (nebo s ovocem a bylinkama)*