

Jídelníček 18. - 22.10.2021

Jídelníček sestavily:

Švehelková Jana - vedoucí školní jídelny

Výtisková Lenka - hlavní kuchařka



III.lik

PONDĚLÍ A 18.10.

<i>Pitný režim</i>		čaj
<i>Přesnídávka</i>	7	cornflakes, mléko
<i>Polévka</i>	9	česneková s kroupami a brambory
<i>hl.chod</i>	1,7	čočka s belugou, kuř.masem a kokos.mlékem, chléb, čaj
<i>Svačina</i>	1	rohlík, smoothie

ÚTERÝ 19.10.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7,6	chléb sluníčko, pomazánka z červené řepy, horká čokoláda
<i>Polévka</i>	9	zeleninová s jáhlama
<i>hl.chod</i>	1,7,3	holandská sekaná, brambory, salát z kys.zelí s jablky, čaj
<i>Svačina</i>	1,3,7	světlá bageta, obložený talíř (máslo, vejce, zelenina), čaj

STŘEDA 20.10.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	slunečnicový chléb, sýrová pomaz.s hlívou, kakao
<i>Polévka</i>	1,7	brokolicový krém
<i>hl.chod</i>	1	maďarský perkelt, rýže, čaj
<i>Svačina</i>	1,7	kostka pětizrnná, pomazánk.máslo, zelenina, čaj

ČTVRTEK 21.10.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,10,7	chléb, masová pomazánka, zelenina, káva latté
<i>Polévka</i>	1,3,9	hov.vývar s játrovými knedlíčky a nudlemi
<i>hl.chod</i>	1,4,7	ryba na másle, brambor.-mrkvové pyré, kompot
<i>Svačina</i>	1,7	rohlík, obložený talíř se sýrem, čaj

PÁTEK 22.10.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	chléb s rest.cibulkou, domácí sýr, kapučíno
<i>Polévka</i>	1,9	italská s rýží
<i>hl.chod</i>	6	čínská pánev s kuřecím masem, čaj
<i>Svačina</i>	1,3,7	domácí babiččin jablečný závin, čaj

* Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku je vyhrazena.

*** Pitný režim dětí - vždy na výběr nápoj + čistá voda (nebo s ovocem a bylinkama)